

ထင်ရှားသော (မြန်မာပြန်)

PRINCIPLES

RAY DALIO

(အနုပညာ)

#1 NEW YORK TIMES BESTSELLER

“Ray Dalio has provided me with invaluable guidance and insights that are now available to you in *Principles*.”

—BILL GATES

“I found it to be truly extraordinary. Every page is full of so many principles of distinction and insights—and I love how Ray incorporates his history and his life in such an elegant way.”

—TONY ROBBINS

5 MILLION COPIES SOLD

Principles: Life and Work အနှစ်ချုပ်ဘာသာပြန် ထင်ဇော်မှူးသင် (မြန်မာပြန်)

*

မူရင်းစာရေးဆရာ Ray Dalio ရေးသားထားသော Principles: Life and Work စာအုပ်၏ အနှစ်ချုပ်ကို ထင်ဇော်မှူးသင် ဘာသာပြန်သည်။

ရေးဒါလီယို ၏ ဥပဒေသများ

ရေးဒါလီယိုသည် ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံးထဲမှ တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ သူ့ထံတွင် နည်းကောင်း တစ်ခုတော့ အနည်းဆုံးရှိမှာ သေချာသည်။ အောင်မြင်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်း တစ်ခုကို စီမံကွပ်ကဲ နိုင်ခြင်းသည် ဒုံးပျံတစ်စီး လုပ်သလောက် မခက်ပါ။ မှန်ကန်သော လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ရပ်တည်နေနိုင်ရန် လမ်းပြပေးသော ဥပဒေသများရှိခြင်းအားဖြင့် မည်သူမဆို အောင်မြင်သော လုပ်ငန်း တစ်ခုကို ဦးဆောင်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် မည်သည့်အချက်က သင့်လုပ်ငန်းအတွက် အရေးကြီးဆုံး ဖြစ်သည်ကို သိနားလည်အောင် ကိုယ်တိုင် စဉ်းစားရှာဖွေရမည်ဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးရှုထောင့်အရ ရေး၏ အချို့ဥပဒေသများက အဓိပ္ပာယ်ရှိလှသည်။ ဥပမာ ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး ပွင့်လင်းမြင်သာ သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခု ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်အတွက် သင့်ဝန်ထမ်းများနှင့် ရိုးသားသော ဆက်ဆံမှု ရှိရန် ဆိုသော အချက်သည် ထိရောက်လှသည်။ ရေး၏ အောင်မြင်မှုလျှို့ဝှက်ချက်များကို ဆက်၍ ဖတ်ကြည့်ကြရအောင်။

ဖြစ်ရပ်များကို အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် သုံးသပ်နိုင်ရန် သဘာဝတရားနှင့်

ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ကို လေ့လာရမည်။

တစ်ခါတစ်ရံ ဘဝတွင် ကြုံရသည့် အခက်အခဲများ များပြားလွန်းသဖြင့် မည်သည့်အရာကိုမျှ မတုံ့ပြန်နိုင်သည့် အဖြစ်မျိုး ရှိတတ်သည်။ နှင်း မုန်တိုင်းအတွင်း ပိတ်မိနေပြီး တစ်ပေထက် ပိုမမြင်ရ သော အခြေအနေ တွင် မည်သည့်အရပ်မျက်နှာကို သွားရမည်မသိ ဖြစ်တတ်သည်။ ဘဝတွင် လည်း ယင်းသို့ အခြေအနေမျိုးတွင် မည်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချရမည်၊ မည်သည့်လမ်း လိုက်ရမည်ကို မသိ ဖြစ်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဘဝတွင် ကိုယ့်ကို ညွှန်ပြမည့် ခိုင်မာသော လမ်းညွှန် ဥပဒေများ ရှိဖို့ အရေးကြီး ခြင်း ဖြစ်သည်။ နှင်းမုန်တိုင်းအတွင်း လမ်းညွှန်ပေးမည့် သံလိုက် အိမ်မြှောင်ရှိလျှင် အတိုင်းထက်အလွန် ကောင်းမွန်ကဲ့သို့ ယင်းဥပဒေ များသည်လည်း မည်သည့်အရပ်ကို ဦးတည် သင့်သည်၊ မည်သည့် လမ်းကြောင်းကို လိုက်သင့်သည် ဆိုသည့် ရွေးချယ်မှုများအတွက် လမ်းညွှန် ပေးပေမည်။

အတိုချုပ်ပြောရလျှင် ဥပဒေများ ရှိခြင်းဖြင့် မည်သည့်အခြေအနေတွင်မ ဆို အသုံးပြုနိုင်သော အခြေခံအမှန်တရားများကို ရရှိနိုင်ပြီး သင်သွားချင် သည့် ပန်းတိုင်ဆီသို့ မှန်မှန်ကန်ကန် ရောက်စေနိုင်ကာ သင်ဖန်တီးလို သည့် ဘဝကို ရရှိနိုင်မည်။ မည်သည့်လမ်းညွှန် ဥပဒေများကို စွဲကိုင်သင့် သည်ကို စဉ်းစားသည့်အချိန်တွင် ဘဝကို အမှန်အတိုင်း သုံးသပ်ဖို့ လို ပါသည်။ စိတ်ရှုပ်ထွေးပြီး စိတ်မသက်မသာ ဖြစ်နိုင်သည့်အချိန်များကို ငါ မ ကြုံရနိုင်ဟူ၍ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အရူး မလုပ်ထားသင့်ပါ။ လက်တွေ့ဘဝ သည် မလှပချေ။ ယင်းအသိကပင် စာရေးသူအဖို့ ဥပဒေ တစ်ခုကို ရရှိ စေခဲ့သည်။ အဖြစ်အပျက်ကို စိတ်လှုပ်ရှားမှုဖြင့် မချဉ်းကပ်ဘဲ ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် အမြဲတမ်း ချဉ်းကပ်ဖို့ ဖြစ်သည်။ လက်တွေ့ဘဝသည်

အမြဲတမ်း ပြည့်စုံနေတာ မဟုတ်သည့် အကြောင်းကို တစ်ကြိမ်မဟုတ် တစ်ကြိမ် လောကဓံ၏ အသိပေးခြင်း ခံရလေ့ရှိသည်။ ယင်းအချက်ကို အမြဲတမ်း စိတ်ထဲ ထည့်ထားဖို့လိုသည်။

သဘာဝ လောကအကြောင်း စဉ်းစားကြည့်ပါ။ လှပသော ဒရယ်တစ်ကောင်ကို ကြမ်းရမ်း သည့် ခွေးအတစ်သိုက် အဆွဲခံရနေသည်ကို မြင်ရသည်မှာ စိတ်မကောင်းစရာ ဖြစ်သည်။ သို့သော် ယင်းသည် သဘာဝ၏ ပကတိတရား တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဂေဟစနစ်ကို မျှတအောင် ထိန်းထားခြင်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြစ်သည်။ ယင်းပကတိတရားကို ငြင်းဆန်ပြီး ပြောင်းပြန်လုပ်ရန် ကြိုးစားပါက အန္တရာယ်ရှိသော နောက်ဆက်တွဲများ ဖြစ်လာနိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကိုယ်လုပ်သည့် အရာများသည် မှားယွင်းသွားနိုင်သည်။ ထိုသို့ မှားယွင်းသွားခြင်းကပင် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော သင်ခန်းစာ များပေးနိုင်သည်။ ယင်းသင်ခန်းစာများကို ရယူပြီး လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ပြုပြင်ကာ ရှေ့ဆက်ကြရမည်။ ကာလရှည်ကြာ တည်ရှိခဲ့သော မည်သည့်လုပ်ငန်းမဆို အပြောင်းအလဲနှင့် လိုက်လျောညီထွေ လုပ်ကာ အခက်အခဲများမှ ခုန်ထွက်ကြရသည်။ သင်လည်း တစ်နေ့ တွေ့ကြုံရ မည်။ ခက်ခဲသော ကာလများတွင် အံ့ကိုကြိတ်ကာ အဆက်မပြတ် သင်ယူရင်း တိုးတက်အောင် လုပ်ရင်းဖြင့် အမြဲတမ်း ကျော်ဖြတ်ရမည်။

မှန်ကန်သော ပန်းတိုင်ကို ရွေးချယ်ဖို့နှင့် အစဉ်အမြဲ သင်ယူနေဖို့၊ တိုးတက်အောင် လုပ်ဖို့သည် အရေးကြီးလှသည်။

လေ့ကျင့်ခန်း နည်းလမ်းများကို ပရော်ဖက်ရှင်နယ် အားကစားသမားဖြစ်မှ အသုံးပြုနိုင်သည် မဟုတ်ပါ။ အမှန်စင်စစ် ဘဝကို ကစားပွဲတစ်ခုအဖြစ် မြင်နိုင်ခြင်းက သင် လိုချင်သော ရလဒ်များကို ရရှိဖို့နှင့် ပန်းတိုင်ကို ရောက်

ရှိဖို့ အာရုံစူးစိုက်ထားနိုင်ရန် အကူအညီ ပေးပါသည်။ ယင်းအမြင်သည် အထူးသဖြင့် ခက်ခဲသော အချိန်များကို အောင်မြင်စွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ရန် အထောက်အကူ ပြုသည်။ အကောင်းဆုံး အားကစားသမားတောင်မှ ခက်ခဲသော အချိန်များ ရှိတတ်သည်။ လက်တွေ့ဘဝတွင် အောင်ပွဲချည်းပဲ အမြဲရ နေမည်မဟုတ်ဟု သတိပြုရမည်။ အကယ်၍ အခြေအနေ မကောင်းသည့် အချိန်များတွင် တည်ငြိမ်စွာဖြင့် အခြေအနေ ကောင်းလာသည်အထိ ထိန်းထားနိုင်လျှင် အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။ သင့်အဆုံးသတ် ပန်းတိုင်ကို စိတ်ရောကိုယ်ပါ မမြင်နိုင်ဘဲနှင့် လုပ်ငန်း မစသင့်ပါ။ ကောင်းမွန်သော အဆုံးသတ်ပန်းတိုင် သတ်မှတ်ရန်အတွက် လျှို့ဝှက်ချက်မှာ ဦးစားပေး အဆင့်ခွဲပြီး အလိုချင်ဆုံးကို ဖြည်းဖြည်းချင်း ချဉ်းကပ်သွားဖို့ပင် ဖြစ်သည်။

လက်တွေ့ဘဝတွင် သင်ကြိုက်သည့် မည်သည့်ပန်းတိုင် မဆို ရောက်အောင် လုပ်နိုင်သော် လည်း လူတစ်ဦးတည်း အနေဖြင့် ပန်းတိုင်အားလုံးကို ရောက်ဖို့တော့ မဖြစ်နိုင်ပါ။ မှားလေ့ရှိသော အမှားတစ်ခုမှာ တစ်ကြိမ်တည်းတွင် ပန်းတိုင်များစွာ ရောက်ဖို့ ကြိုးစားခြင်းဖြစ်သည်။ သင် ပန်းတိုင်တစ်ခုကို ရွေးလိုက်တိုင်း အခြားပန်းတိုင်များကို အလိုအလျောက် ပယ်လိုက်ပြီး ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပန်းတိုင်အများကြီးထဲမှ သင်အဖြစ်ချင်ဆုံးတစ်ခုကို အမြော်အမြင် ရှိရှိ ရွေးချယ်ဖို့ လိုသည်။

တစ်စုံတစ်ခုကို စိတ်ထဲမှ နှစ်နှစ်ကာကာ သင် လုပ်ချင်နေသော်လည်း လုံလောက်သော ကျွမ်းကျင်မှုမရှိဟု ခံစားရကောင်း ခံစားရနိုင်သည်။ ထိုသို့ ခံစားရရုံဖြင့် ထိုတစ်စုံတစ်ခုကို မစွန့်လွှတ်လိုက်ပါနှင့်။ ယင်းတစ်စုံတစ်ရာအတွက် လိုအပ်သော ပညာရေးကို ဆက်လက် ဆည်းပူးဖို့ နောက်မကျသေးပါဘူး။ သင့်မှာ ရှိပြီးဖြစ်သော အရည်အချင်းကိုလည်း တိုးတက်အောင် တစ်ပါတည်း လုပ်နိုင်ပါသည်။ သင့်ပန်းတိုင်ကို ရွေးချယ်ပြီး

သည့်နောက် အခြေအနေကို စနစ်တကျ ချဉ်းကပ်၍ ကြုံတွေ့လာရနိုင်သော အခက်အခဲများကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပါ။ လက်တွေ့ကျခြင်းသည် ယင်းအချိန်တွင် အလွန်အရေးပါလာသည်။ ပြဿနာများကို ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ဆန်လွန်းသည် ဆိုပြီး လျစ်လျူမရှုပါနှင့်။ ပြဿနာဖြစ်လာနိုင်သော မီးပွားများကို အကောင်းမြင်လွန်းခြင်း အားဖြင့် လျော့မတွက်ပါနှင့်။

အကယ်၍ သင့်တွင် အလွယ်တကူ အာရုံလွှဲတာကို ခံရသည့် အားနည်းချက် ရှိပါက ဝန်မခံဘဲ ရှောင်လွှဲမနေပါနှင့်။ သင့်အားနည်းချက်ကို အသိအမှတ်ပြုခြင်းသည် ယင်းအားနည်းချက်က သင့်ကို လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်ခွင့် ပေးခြင်းနှင့် မတူပါ။ အားနည်းချက်များ ရှိကြောင်း လက်ခံခြင်းသည် သင့်ကိုယ်သင် တိုးတက်အောင် လုပ်နိုင်ဖို့၊ သင့်အားနည်းချက်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ ပထမဆုံး အဆင့် ဖြစ်သည်။
